

【推奨図書】生活科学部 食物栄養学科

	書名	著者	出版社	発行年	ISBN
食品・調理	味のなんでも小事典 ―甘いものはなぜ別腹？	日本味と匂学会 (編)	講談社 (ブルーバックス)	2004	978-4062574396
	スパイスなんでも小事典 ―おいしくて体によい使い方	日本香辛料研究会 (編)	講談社 (ブルーバックス)	2011	978-4062576988
	食品を科学する ―意外と知らない食品の安全	食品の安全を守る賢人会議 (編)	大成出版社	2015	978-4802831628
	「健康食品」のことがよくわかる本	畷山智香子	日本評論社	2016	978-4535586802
	捨てられる食べものたち ―食品ロス問題がわかる本	井出留美	旬報社	2020	978-4845116416
	健康一年生―食の情報を先生といっしょに考えよう	村上明、森光康次郎	丸善出版	2008	978-4621079546
	基礎化学 (新スタンダード栄養・食物シリーズ19)	村田容常、奈良井朝子 (編)	東京化学同人	2020	978-4807916825
栄養学	栄養学の歴史	ウォルター・クラットザー 著 水上茂樹 訳	講談社	2008	978-4061536906
	栄養学を拓いた巨人たち ―「病原菌なき難病」征服のドラマ	杉 晴夫	講談社 (ブルーバックス)	2013	978-4062578110
	一生役立つ きちんとわかる栄養学	飯田薫子、寺本あい	西東社	2019	978-4791626229
公衆栄養	世界がもし100人の村だったら 3 たべもの編	池田香代子	マガジンハウス	2004	978-4838715466
	命の格差は止められるか ―ハーバード日本人教授の、世界が注目する授業	イチロー・カワチ	小学館 101 新書	2013	978-4098251742
	栄養データはこう読む！	佐々木敏	女子栄養大学出版部	2015	978-4789554428
	「みんなの健康学」序説 ―公衆衛生を動かした先達からのメッセージ	神馬正峰	風間書房	2016	978-4759921465
	高校生からの統計入門	加藤久和	筑摩書房	2016	978-4480689597
	データ栄養学のすすめ	佐々木敏	女子栄養大学出版部	2018	978-4789554497
	ストーリーでわかる災害時の食支援Q&A ―基礎から給食施設・被災地の対応まで	須藤紀子、笠岡 (坪山) 宣代、下浦佳之共著	建帛社	2020	978-4767962122
	食卓から地球を変える ―あなたと未来をつなぐフードシステム	ジェシカ・ファンソ 著 國井修、手島祐子 訳	日本評論社評論社	2022	978-4535540309